

Das Fleisch findet Ihr hier:

<https://www.metzgerei-graenitz.de/onlineshop-produkte/tiere-rassen/black-angus-rind/1002/prime-auslese-back-flank-steak-vom-angus-rind-wet-aged>

Zutaten:

Flank Steak vom Black Angus

Salz & Pfeffer

und den Rest siehst Du im Video! ;-)

Guten Appetit :-)